



Federacion Acuatica de Aruba - Federacion Acuatico

Founded September 9, 1969. Afiliated to FINA. ASUA. CCCAN. CONSANAT. COA.

Protocol Verantwoord Zwemmen

Deze afspraken gelden voor alle activiteiten in het zwembad.

Uitgangspunt is dat het helder en hanteerbaar is voor het zwembad, medewerkers, zwembadgebruikers en bezoekers.

Voor specifieke maatregelen wordt verwezen naar de voorlichting op de locatie.

Medewerkers, zwembadgebruikers en bezoekers houden zich aan de DVG-richtlijnen.

Beheerders maken afspraken zichtbaar op de locatie en communiceren hier actief over via verschillende kanalen.

Voor beheerders verwijzen we naar de Richtlijn 'Veilig zwemmen in coronatijd'.

Hierbij verwijzen we naar 'Advies voor tijdelijke aanpassingen reanimatie richtlijnen in verband met de COVID-19 pandemie'.

Veiligheid en hygiëne in en om het zwembad

Veiligheid en hygiëneregels voor **iedereen** (op basis van richtlijnen DVG):

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de DVG);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes²;
- Ga voordat je van huis vertrekt, thuis naar het toilet;
- Doe thuis je zwemkleding aan onder je gewone kleding;
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen.



Federacion Acuatica de Aruba - Federacion Acuatico

Founded September 9, 1969. Afiliated to FINA. ASUA. CCCAN. CONSANAT. COA.

Voor beheerders (SFAMFD):

- Hygiëneregels hangen bij het betreden van de badinrichtingen en worden binnen meermaals herhaald (bij relevante ruimtes zoals kleedkamers, douches, etc.);
- Regels voor medewerkers, zwembadgebruikers en bezoekers staan op de website en worden actief naar specifieke gebruikersgroepen gecommuniceerd;
- Zorg dat iedereen 1,5 meter afstand tot elkaar kan houden door dosering en routing. Stel waar mogelijk 1-richting looproutes in en beperk het aantal aanwezige personen voor het gehele complex of specifieke ruimtes;
- Sluit niet noodzakelijke ruimten in de accommodatie zoveel mogelijk af;
- Hanteer een systeem dat voorkomt dat er meer mensen dan toegestaan aanwezig zijn, zoals fysiek tellen.
- Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, zoals plannings maken, etc., worden vanuit huis gedaan;
- Zorg voor strikte naleving van de vigerende schoonmaakprotocollen. Deze strikt en controleerbaar nageleefd te worden; zorg voor voldoende schoonmaakproducten om dit mogelijk te maken;
- Stel per locatie minimaal een 'coronaverantwoordelijke' aan die toeziet op de naleving van hetgeen in dit protocol is gesteld;
- Coronaverantwoordelijke kan (al dan niet in overleg met lokaal gezag) bepalen om (groepen van) personen toegang te ontfeggen tot de accommodatie;
- Geef medewerkers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol in de diverse locaties van badinrichting moet worden uitgevoerd;
- Geef medewerkers de instructie dat zij zwemmers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels;
- Geef medewerkers instructie over de wijze waarop ze op verantwoorde en veilige manier hun werkzaamheden kunnen uitvoeren;
- Breng de huisregels in lijn met dit protocol;
- Houd handenwasgelegenheid en toiletten open en maak deze regelmatig schoon, minimaal 1 keer per dag. Beperk de (vrije) beschikbaarheid van kleedkamers en andere niet essentiële ruimten. Zorg dat EHBO-middelen, AED, etc. te allen tijde gemakkelijk toegankelijk zijn.



Federacion Acuatica de Aruba - Federacion Acuatico

Founded September 9, 1969. Afiliated to FINA. ASUA. CCCAN. CONSANAT. COA.

Voor zwemmers:

- Houd de door het DVG voorgeschreven afstanden aan. Thans 1,5-2 meter
- Kom alleen op vooraf besproken tijden;
- Kom alleen of kom met personen uit jouw huishouden;
- Kom met persoonlijk vervoer: zoals te voet, met de fiets of auto.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie;
- Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op;
- Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis naar het toilet;
- Trek thuis je badkleding aan. Op een aangeduide locatie in de badinrichting hoef je als zwemmer alleen de 'overkleding' uit te trekken en in een meegenomen sporttas mee te nemen naar een aangewezen plek, inclusief schoenen. Na het zwemmen, afdrogen en overkleding aan trekken op de plek waar de sporttas is.
- Was voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum;
- Beperk gebruik van niet noodzakelijke ruimten in de accommodatie;
- Douche thuis voor en na het zwemmen;
- Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang.
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de DVG);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;



Federacion Acuatica de Aruba - Federacion Acuatico

Founded September 9, 1969. Afiliated to FINA. ASUA. CCCAN. CONSANAT. COA.

Voor medewerkers:

- Werkzaamheden waarvan de aard van het werk het toelaat, worden vanuit huis gedaan;
- Houd 1,5 meter afstand;
- Schud geen handen;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Was je handen volgens de instructie. In ieder geval direct na binnenkomst, voor het eten, na toiletbezoek, na het schoonmaken en voordat je weer naar huis gaat;
- Deel je (werk)benodigdheden niet met anderen. Reinig met een schoonmaakmiddel bij start van je dienst. Hanteer de voorschriften m.b.t. gebruik en schoonmaak van materialen;
- Anders dan in een dreigende situatie, maak je als medewerker op geen enkel moment fysiek contact;
- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de DVG);
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- In sommige gevallen is het noodzakelijk, bv. bij EHBO-handeling, dat je als medewerker binnen de 1,5 meter van de zwemmer komt.



Federacion Acuatica de Aruba - Federacion Acuatico

Founded September 9, 1969. Afiliated to FINA. ASUA. CCCAN. CONSANAT. COA.

Voor Club besturen:

- Zorg dat je op de hoogte bent van de geldende regels door de badinrichting vastgesteld en dat deze nageleefd worden;
- Stel minimaal een 'coronaverantwoordelijke' aan en maak dat die persoon bij iedereen bekend is en op de hoogte is van de geldende regels/kaders. Ook adviseert hij/zij medewerkers en vrijwilligers bij het eventueel aanpassen van het (coronaproof) sport- of lesaanbod;
- Geef trainers/instructeurs instructie over de wijze waarop ze op verantwoorde en veilige manier sport- of lesaanbod kunnen uitvoeren;
- Communiceer de geldende regels met je trainers, zwemmers, ouders via de eigen communicatiemiddelen en controleer of het zichtbaar aanwezig is op de accommodatie;
- Geef trainers/instructeurs de instructie dat zij zwemmers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels;
- Zorg waar nodig voor persoonlijke hygiëne en schoonmaakmiddelen voor je medewerkers en vrijwilligers; De zwembond zal de trainers verplichten om regels na te leven van persoonlijke hygiëne.

Geef medewerkers en vrijwilligers de instructie dat zij zwemmers moeten helpen bij het naleven van de regels.

Fasen van openstelling per doelgroep en richtlijnen tijdens gebruik



Federacion Acuatica de Aruba - Federacion Acuatico

Founded September 9, 1969. Afiliated to FINA. ASUA. CCCAN. CONSANAT. COA.

De zwembadbranche werkt gefaseerd naar de reguliere situatie toe. De branche hanteert hierin verschillende fasen:

Fase 0: alles gesloten (de huidige situatie)

Fase 1: beperkte opening voor die zwemdisciplines waarvan de sportspecifieke protocollen goedgekeurd zijn door SFAMFD, IBISA, Crisis-team en COA. Binnen fase 1 wordt er aan zwemclubs de mogelijkheid geboden om onder strikte en verantwoorde voorwaarden open te gaan om mensen op een veilige manier te laten sporten en bewegen en aan hun gezondheid te laten werken. Te allen tijde is het kunnen bewaren van de 1,5 meter afstand tussen personen de stelregel.

Binnen de zwembaden vinden verschillende activiteiten plaats voor verschillende doelgroepen. Het tempo waarbinnen deze activiteiten door de verschillende doelgroepen weer kunnen worden hervat verschillen. Het is aan de beheerder om binnen de grenzen van vigerende richtlijnen en voorschriften te bepalen welke activiteiten in welke mate kunnen worden uitgevoerd.

Op basis van besluiten van de Arubaanse overheid in het kader van de coronacrisis zal de zwembranche bepalen of gestelde maatregelen kunnen worden versoepeld of moeten worden verzaamd. De zwembranche streeft hierbij om gezamenlijk op te trekken.

	ase 0	ase 1	ase 2
Zwemtraining elite atleten	<i>Niet toegestaan</i>	1,5m afstand tussen atleten	regulier
Selectie training zwemmen en synchro	<i>Niet toegestaan</i>	1,5m afstand tussen instructeurs en atleten	regulier
Groepsactiviteiten (clubzwemmen)	<i>Niet toegestaan</i>	1,5m afstand tussen instructeurs en atleten	regulier
Competities / Diploma zwemmen	<i>Niet toegestaan</i>	Niet toegestaan	Afhankelijk ontwikkelingen

Routing/aanmelden:

De route van aankomst en vertrek in het zwembad is duidelijk zichtbaar;



Federacion Acuatica de Aruba - Federacion Acuatico

Founded September 9, 1969. Afiliated to FINA. ASUA. CCCAN. CONSANAT. COA.

Na afloop van het zwemmen wordt iedereen verzocht de badinrichting zo spoedig mogelijk te verlaten;

In de badinrichting zijn 1,5 meter zones en routes aangegeven. De routing wordt dusdanig bepaald dat bezoekers elkaar niet of zo min mogelijk kruisen;

Het zwembad hanteert een systeem dat voorkomt dat er niet meer mensen dan toegestaan aanwezig zijn, zoals fysiek tellen.

Omkleden:

Bij aankomst bij het de badinrichting hebben zwemmers de badkleding al aan onder de gewone kleding;

De atleten worden geïnstrueerd om de kleedruimtes niet te gebruiken tenzij absoluut noodzakelijk. Elke badinrichting bepaalt waar de kleding en schoenen na omkleden worden neergelegd.

Douche en toiletgebruik:

Bezoekers/zwemmers worden voorafgaand aan bezoek verzocht thuis naar toilet te gaan;

Toiletbezoek in badinrichting dient tot een minimum beperkt te worden. Toiletten worden minimaal 1 keer per dag schoongemaakt. Reeds bestaande hygiënerichtlijnen vanuit de branche blijven gelden;

Zwemmers wordt gevraagd thuis te douchen voor en eventueel na zwembadbezoek;

Gebruik materialen en hygiëne:

Maak gebruik van de handenwasgelegenheden;

Maak zo min mogelijk gebruik van (speel- en drijf-) materialen;

Elke atleet maakt gebruik van zijn/haar eigen materialen en neemt die elke training mee en zal zelf voor het reinigen ervan zorgen;

Binnen de zwembaden zijn verschillende goedwerkende schoonmaak- en reinigingsprotocollen in gebruik. Deze worden strikt nageleefd en daarvoor noodzakelijk geïntensiveerd. Met name desinfectie van oppervlakten en materialen krijgt extra aandacht conform richtlijnen.

Clubtrainingen:

Elke club dient precies te weten hoeveel atleten er maximaal aanwezig mogen zijn;

Slechts activiteiten die passen binnen de gestelde beperkende maatregelen zijn toegestaan. Dus alleen activiteiten waarbij de 1,5 meter onderlinge afstand te allen tijde kan worden gewaarborgd;

Deelnemers worden verzocht om in badkleding, onder de normale kleding te komen;

Deelnemers kleden zich uit op de aangeduide plaats en gaan vervolgens direct op de aangegeven wijze naar de plek waar de groepsactiviteit plaatsvindt;

Deelnemers houden 1,5 meter afstand van elkaar en de medewerkers.

De toezichthouder/instructeur/trainer blijft zoveel mogelijk op een afstand van 1,5 meter van de zwemmers vanaf de kant;

Overweeg 1-richtingsverkeer per baan (ene baan heen, andere baan terug);

Zwemmers dienen onderlinge afstand te bewaren en inhalen is *niet* toegestaan.