

Protocol Stingray Swimming Team

COVID 19

Pa nos atletanan por cuminsa landa den piscina, nos como club kier informa cada mayor y atleta e procedura cu lo mester cumpli cune pa asina nos zorg pa tur persona keda safe. Per 1 di Juni clubnan lo haya e chens pa cuminsa trainback na pool. Coaches nan a haya instruction di con e “nieuwe normale” pa asina Stingray por cuminsa cu training na pool. Trainingnan lo keda na e orario cu nos tin normalmente. Lo mester bay adaptaz paso no por train hopi mucha den un baan. Hunto cu coaches a dicidi cu lo bay train na dos localidad te ora nos hay e permiso pa landa cu mas atleta den piscina. Spera cu boso cooperacion pa asina nos hacie e cambio nan aki mas facil pa e muchanan.



Protocol di pool mester wordo cumpli na tur ora.

Informacion pa Mayor.

- Si e atleta ta sinti su curpa malo, (dolor di cabez, dolor di garganta, keintura ect.) e mester keda cas.
- Atleta mester yega 10 min prome cu training. E atleta no ta permiti drenta prome cu su ora.
- Mayor no ta permiti riba pool deck.
- Mayor mester buska atleta na ora.
- Nos ta pidi pa sigiu e instruccion di pool.
- Mayornan cu ta keda pafor warda atleta, mantene e distancia stipula di 1.5 meter.



Protocol pa atleta encuanto hygienia

- Si acoso bo ta sinti bo curpa malo, keda cas no bin training avisa coach cu bo ta malo.
- Corda laba man bon cu habon of handsanitizer.
- Si un persona ta malo, no yega serca, pa asina ora bo bin train bo no hacie otro malo.
- Mantene e distancia di 1.5 meter ora yega piscina.
- No ta permiti pa seca cu serbete di otro atleta, ni otro material.
- Si mester tosa of niester, tapa boco y zorg pa haci man limpi.
- Preveni di duna otro man of brasa y no mishi tur caminda.
- Evita di pas abo man na bo cara.
- Mester haci material nan limpi despues di cada training.
- Corda cana cu bo handsanitizer.
- Atleta mester bin bisti cu su badpak of zwembroek bisti.
- Atleta no ta permiti pa douch, mester baña na cas.

Nota: Material nan cu keda atras na pool despues di training lo wordo benta afor e mesun dia.



Protocol pa drenta pool.

- Atleta mester yega training 10 min prome cu e orario di train.
- Ta sigui en instruccion nan cu tin na spicina.
- Tin un caminda pa drenta y pa sali piscina.
- ta sigui e flechanan cu tin marca riba vloer.
- Bin cu bo boter di awa, na piscina no ta permiti pa usa cooler.
- Ta scucha instruccion di coach.
- Ta pone boso tas nan leu for di otro.
- Ora training caba ta bandona e pool deck mas liher possible.
- Ta sigui e flechanan riba e vloer pa asina por sali for di piscina.
- No ta keda papia riba pool deck, tin otro team cu ta train.
- Ora sali mantene e distancia social di 1,5 meter.
- No ta permiti pa cana rond ora drenta piscina, ta sinta warda instruccion di coach.
- Ora di break den pool mantene distancia.
- Purba di usa baño menos possible.
- Ora training termina club tin 10 min pa bandona e piscina.

Nos ta pidi tur atletamente nan mes na e protocolnan, pa asina nos por sigui keda train y haci nos deporte sanamente